

MARATÓN-SOLIDARIO

VIERNES 25 ENERO 2013

Distancia total: 80 km

Velocidad media estimada: 7min/km

Tiempo total estimado: 9h 20min (560min)

Hora de salida: 9:00



HORA DE PASO APROXIMADA

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| - OHANES 9:00 | |
| - BEIRES 9:51 | Ohanes- Beires: 8,5 km (51 min) |
| - ALMÓCITA 10:05 | Beires-Almócita: 1,7km (13 min) |
| - PADULES 10:25 | Almócita-Padules: 2km (14min) |
| - CANJÁYAR 11:08 | Padules-Canjáyar: 5,5km (38min) |
| - RÁGOL 11:52 | Canjáyar-Rágol: 6km (42min) |
| - INSTINCIÓN 12:15 | Rágol-Instinción: 2,5km (18min) |
| - ÍLLAR 12:38 | Instinción-Íllar: 2,5km (18min) |
| - BENTARIQUE 13:01 | Íllar-Bentarique: 2,5km (18min) |
| - TERQUE 13:24 | Bentarique-Terque: 2,5km (18min) |
| - ALHABIA 13:43 | Terque-Alhabia: 2km (14min) |
| - ALHAMA 14:50 | Alhabia-Alhama: 8,5km (51min) |
| - GÁDOR 15:49 | Alhama-Gádor: 9km (54min) |
| - RIOJA 16:39 | Gádor-Rioja: 7,5km (45min) |
| - BENAHADUX 17:04 | Rioja-Benahadux: 3km (20min) |
| - PECHINA 17:25 | Benahadux-Pechina: 2,5km (18min) |
| - VIATOR 17:46 | Pechina-Viator: 3,5km (21min) |
| - HUÉRCAL 17:56 | Viator-Huércal: 1,3km (7,8min) |
| - ALMERÍA 18:25 | Huércal-Almería: 5km (30min) |

ALMERIA-EGO SPORT 2,5km LLEGADA EGO 19horas