



PROGRAMA 24 NOV 2019

12 HORAS SOLIDARIAS NON STOP PLAZA MÓNSUL. CENTRO COMERCIAL TORRECÁRDENAS

09:00	INICIO 1ª VUELTA CARRERA Y MARCHA
10:00 – 11:45	EXHIBICIONES DE BAILE
10:00 – 12:20	CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO DEPORTIVO dirigido por SANO <ul style="list-style-type: none">- Sesiones calentamiento: 10:00 / 10:20 / 10:40 / 11:00 / 11:20 / 11:40 / 12:00- Sesiones estiramiento: 10:20 / 10:40 / 11:00 / 11:20 / 11:40 / 12:00 / 12:20
11:45	ENTREVISTAS. DEPORTE Y SALUD * <i>José Blesa</i> . Especialista en Nutrición y Alimentación deportiva * <i>Paquillo Fernández, Emilia Paunica, Rubén Delgado, Alex Comunidad Vida Sana</i> . Reconocidos atletas del panorama nacional e internacional.
12:15	MÚSICA EN DIRECTO 12:15 LA GUARDIA DE DIOS 13:00 LOS VINILOS
14:00	EXHIBICIONES DE BAILE
14:00 – 16:00	CAPITALIDAD GASTRONÓMICA: PLATOS DE CUCHARA <i>con Catering Albahaca</i>
16:00	MÚSICA EN DIRECTO 16:00 MUSIC SOUL & CINEMA 17:00 DABUTEN 18:00 BRASI
17:00 – 19:00	CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO DEPORTIVO dirigido por SANO <ul style="list-style-type: none">- Sesiones calentamiento: 17:00 / 17:20 / 17:40 / 18:00 / 18:20 / 18:40 / 19:00- Sesiones estiramiento: 17:20 / 17:40 / 18:00 / 18:20 / 18:40 / 19:00 / 19:20
18:45	ENTREVISTAS. MISIONEROS POR EL TERCER MUNDO
19:00	MONÓLOGO Y HUMOR. PACO CALAVERA Y EL GRAN MARLEY
19:30- 21:00	CLAUSURA Y AGRADECIMIENTOS

¡DURANTE TODO EL DÍA... SORTEO NON-STOP DE MÁS DE 70 REGALOS!